



KOKUYO JIBUN TECHO

EL PLANIFICADOR 3-1 QUE TRIUNFA EN JAPÓN



KOKUYO JIBUN TECHO

Kokuyo Jibun Techo es una agenda que te ayuda a organizar la información de tu día a día. Los diferentes formatos están diseñados para facilitar la planificación de tu jornada, el cumplimiento de objetivos, el seguimiento de tus progresos y el registro de las muchas cosas que te suceden.

¿SABÍAS QUE...?

JIBUN significa “yo mismo” y TECCHO quiere decir “planificador”. Jibun Techo no es solo una agenda; es una forma divertida de conocerte a ti mismo. Cuanto más escribas sobre ti (“jibun”), más descubrirás sobre tu propia personalidad.

INTRODUCCIÓN A JIBUN TECHO

- La organización en vertical con subdivisión horaria es perfecta para organizar tu tiempo de forma visual. Es versátil y puede adaptarse a cualquier estilo.
- Jibun Techo utiliza dos diferentes tipos de papel, ambos exclusivos de Kokuyo. Se denominan **THIN** y **MIO** - ambos son suaves, resistentes al traspaso de tinta y ligeros. Podrás utilizarlos con bolígrafos de tinta gel, subrayadores, plumas estilográficas y más.

EL SISTEMA JIBUN TECHO SE COMPONE DE:

DIARY



La agenda propiamente dicha, donde organizas tu día a día. Disponible en versión semanal y diaria, siempre con subdivisión horaria de 24 h.

LIFE

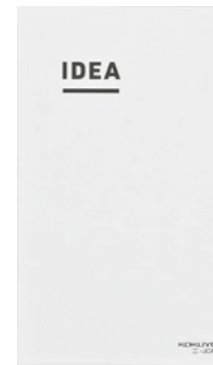
(Se incluye solo en el Standard First Kit)



Aquí guardarás la información que quieras conservar año tras año: objetivos vitales, eventos, cumpleaños, aniversarios...

IDEA

(Se incluye solo en el Standard First Kit)



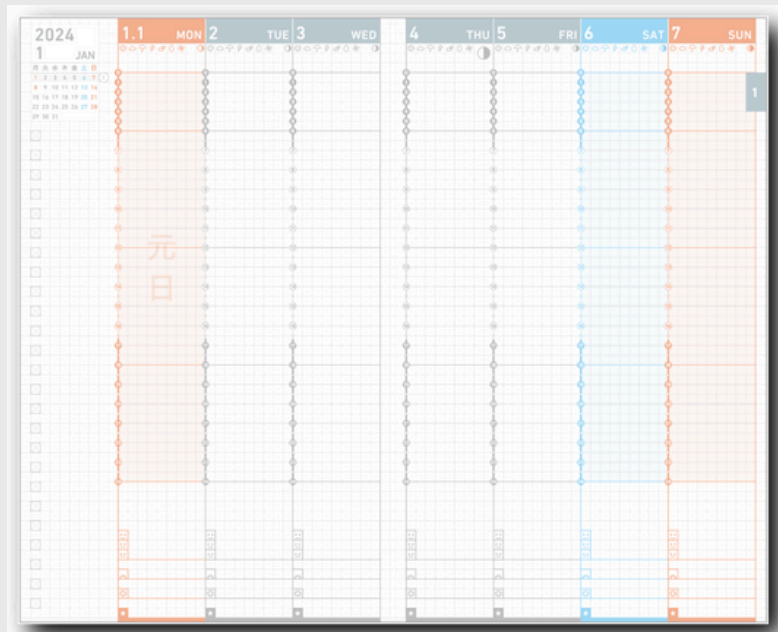
En este cuaderno podrás escribir tus pensamientos e ideas, hacer bocetos...

ジブン手帳 JIBUN-TECHO
2026

Standard

El Standard First Kit es un pack que incluye todos los elementos para disfrutar tu Jibun Techo: agenda ("Diary"), cuaderno "Life" y cuaderno "Idea" + funda extraíble de plástico.

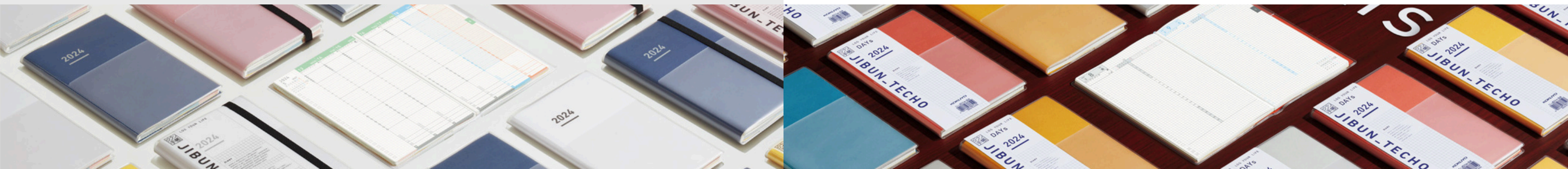
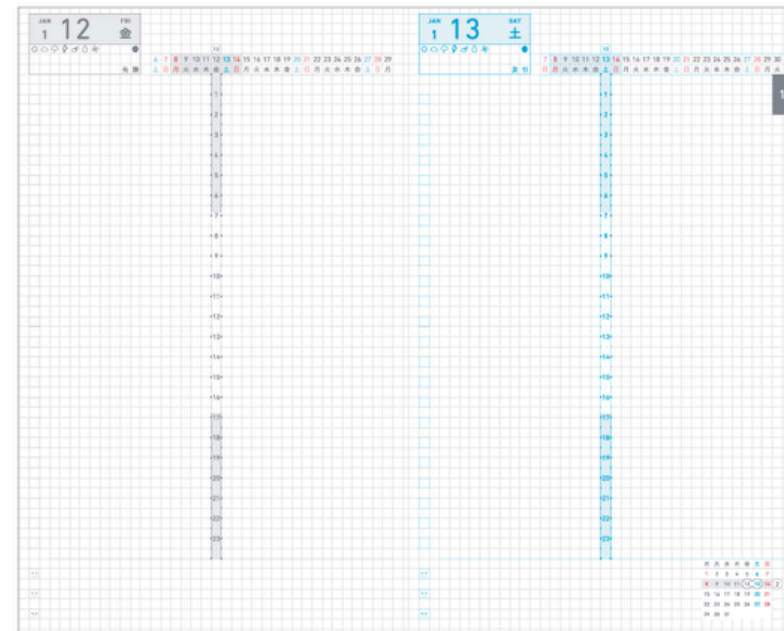
La agenda (que también se vende aparte) tiene vistas semanales a doble página, con los días en vertical.



ジブン手帳 JIBUN-TECHO
2026

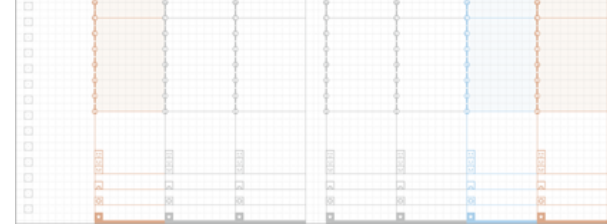
DAYS

Con mucho más espacio, ¡una página por día! Las DAYS tienen también división horaria 24h en la parte central de la hoja. En la parte superior, una banda horizontal indica la posición del día dentro de un contexto mensual más amplio (este sistema en T está patentado por Kokuyo).



EL PAPEL DE LA JIBUN TECHO

Uno de los puntos fuertes de esta agenda es el papel. Fabricado por Kokuyo, es extremadamente fino, con el objetivo de minimizar el peso y facilitar el transporte. Al mismo tiempo, es suave y resistente, lo que ofrece una experiencia de escritura óptima.



Thin Paper



MIO Paper

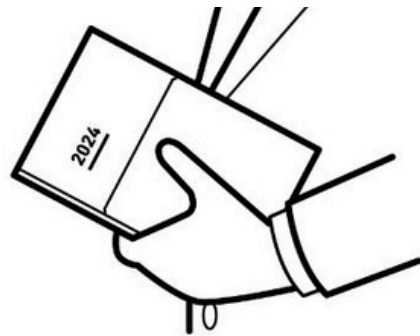
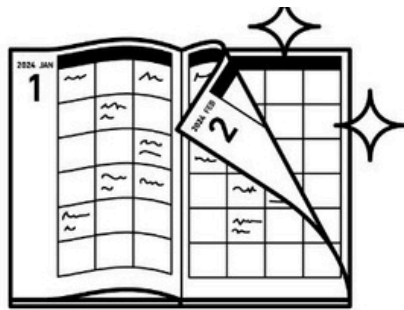
Thin Paper: JIBUN TECHO STANDARD (DIARY), JIBUN TECHO DAYS y cuadernos IDEA

Este papel ha sido especialmente desarrollado para resistir el borrado; a pesar de su extrema ligereza (**52 g/m2**), no se rompe ni arruga. Por ello, es perfecto para ser usado en combinación con lápices y bolígrafos borrables.

Resistente al borrado

Baja transparencia

Fino y ligero



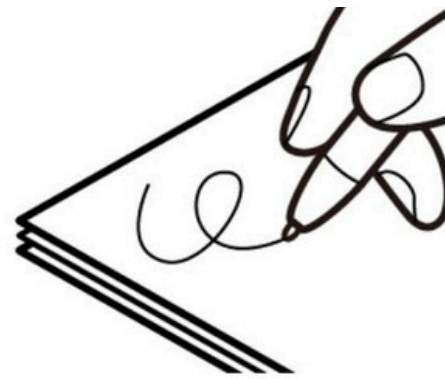
MIO Paper: Cuadernos LIFE

El papel perfecto si escribes mucho. Su gramaje es algo superior al del Thin: **60 g/m2**. Sobre él, los bolígrafos vuelan. Además, incluso los de gel se secan rápidamente, evitando indeseados borrones. Un auténtico placer.

Óptimo deslizamiento

Secado rápido

Muy suave



JIBUN TECHO STANDARD

-FIRST KIT (PACK INICIACIÓN)

El First Kit contiene todo lo necesario para comenzar a utilizar la Jibun Techo. Es perfecto si es el primer año que usas este sistema. Incluye:

- Los 3 cuadernos: **DIARY** (112 páginas) + **LIFE** (40 hojas) + **IDEA** (40 hojas)
- Funda extraíble de PVC con bolsillos y penholder para llevar tu bolígrafo.
- Goma de cierre
- Dos marcapáginas de tela (en el cuaderno DIARY, la agenda propiamente dicha)



3 en 1

LIFE (vida personal)

DIARY (agenda)

IDEA (cuaderno
cuadriculado)

Si quieres aligerar tu peso, o simplemente no necesitas los volúmenes Life e Idea, puedes adquirir tu agenda Jibun Techo Standard por separado.

TAMAÑOS:

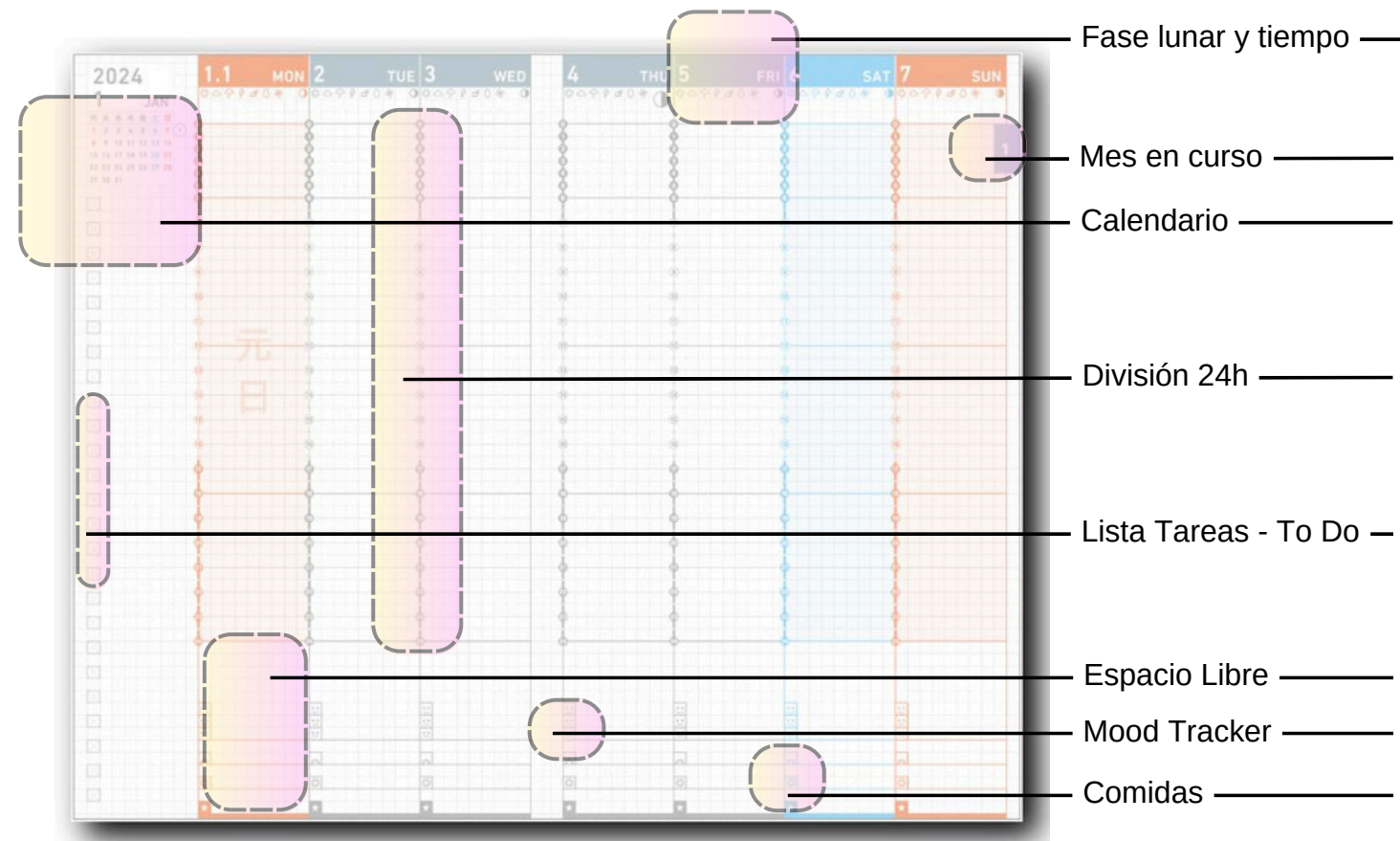
JIBUN TECHO STANDARD - A5 Slim - 217x 136 mm

JIBUN TECHO STANDARD MINI - B6 Slim - 190 x 120 mm



Apertura 180°

ORGANIZACIÓN INTERIOR DE LA AGENDA (STANDARD - DIARY)



CONTENIDO - DIARY

Thin Paper 52 g/m2 - 112 pág.

- Vertical weekly schedule
- Monthly calendar block
- Monthly project (2-month spread)
- 3-year calendar
- Age chart
- Yearly schedule
- My dream 2026
- Money plan
- Weekly plan
- Favorite phrases
- Recommendation list
- Book list
- Movie list
- Gifts given/received
- Promise list
- Free list
- 100 wishes list
- Railway maps
- Japan map
- World time differences
- Looking back on 2026
- Personal data

(IDIOMAS: INGLÉS (títulos) y JAPONÉS (contenido detallado).
Traducciones al inglés disponibles para descargar en la web.

CONTENIDO - LIFE

Mio Paper 60 g/m2 - 80 pág.

- Life Goal
- 100 wishes list
- Personal motto list
- Life plan
- Anniversaries
- Japan Travel Map
- World Travel Map
- Life Events
- Family tree
- Emergency contact list
- Password hint list
- Financial management
- Medical record
- Favorite photos

CONTENIDO - IDEA

Thin Paper 52 g/m2 - 80 pág.

Este cuaderno de hojas cuadrículadas (3 mm) es muy versátil. Puedes usarlo como diario, cuaderno de bocetos...



JIBUN TECHO DAYS

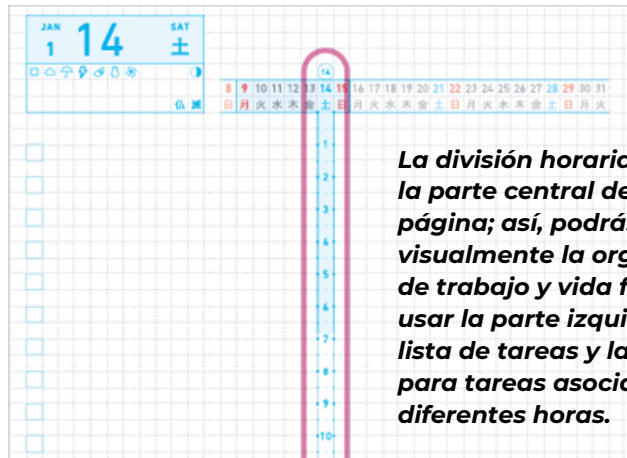
-DIARY (agenda)

DAYS es la versión diaria de Jibun Techo. Solo incluye el cuaderno *Diary*, la agenda propiamente dicha. Incluye:

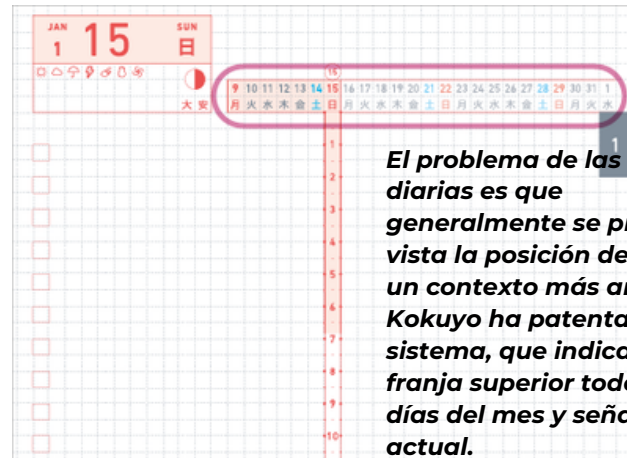
- Cuaderno: **DIARY**
- Dos marcapáginas de tela.



*POR PRIMERA VEZ, EN 2026 LA JIBUN TECHO DAYS SE EDITA EN **EDICIÓN BILINGÜE JAPONÉS + INGLÉS.***



La división horaria está en la parte central de cada página; así, podrás separar visualmente la organización de trabajo y vida familiar, o usar la parte izquierda para lista de tareas y la derecha para tareas asociadas a las diferentes horas.



El problema de las agendas diarias es que generalmente se pierde de vista la posición del día en un contexto más amplio. Kokuyo ha patentado este sistema, que indica en la franja superior todos los días del mes y señala el actual.

ORGANIZACIÓN INTERIOR DE LA AGENDA (DAYs - DIARY)

En años anteriores la agenda se subdividía en dos volúmenes, uno para cada semestre. Desde 2025 se fabrica ya en un único volumen, para mayor comodidad organizativa de los usuarios.



CONTENIDO:

Thin Paper 52 g/m2

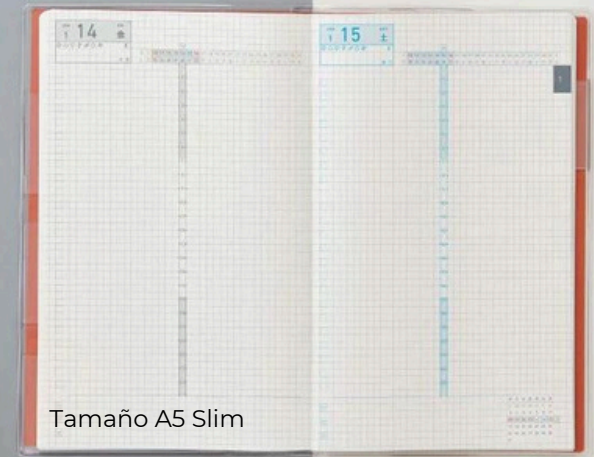
- 3-year calendar
- Yearly schedule
- My dream 2026
- This year's events
- 100 wishes list
- Free list
- Monthly schedule
- Monthly project
- Daily page
- Looking back on 2026
- Notes

TAMAÑOS:

A5 Slim - 217x 136 mm
B6 Slim - 190 x 120 mm

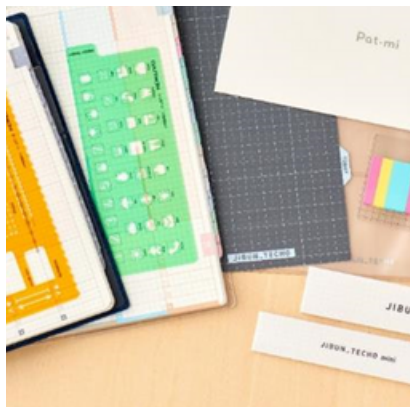


Tamaño B6 Slim

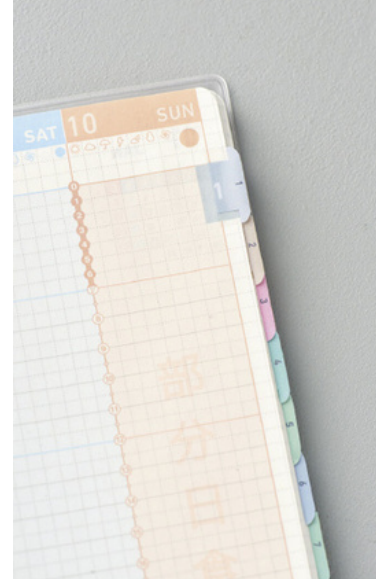


Tamaño A5 Slim

JIBUN TECHO GOODS: COMPLEMENTOS PARA TU JIBUN TECHO



Si quieres sacar el máximo partido a tu Jibun Techo, no te pierdas los accesorios que Kokuyo ha diseñado para 2026.



INDEX Tabs

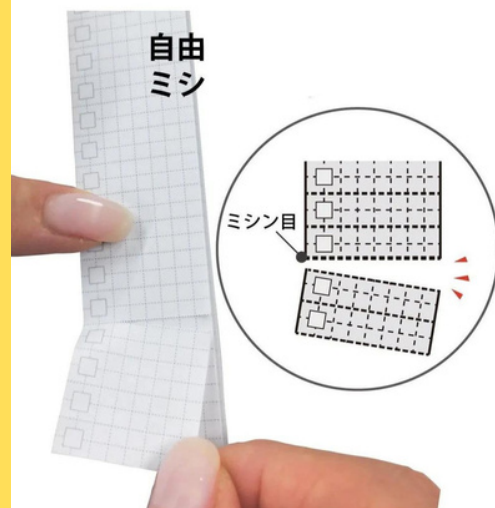
Pegatinas de tipo índice para marcar las diferentes secciones de Jibun Techo. En el pack encontrarás pegatinas para los 3 cuadernos (Diary, Life e Idea).

Disponibles en dos combinaciones de color, a juego con las series Standard y Biz (en tonos grises). Todas ellas son válidas tanto para los tamaños A5 Slim como para los B6 Slim.

TO DO - Sticky Notes

Estos pequeños blocs tienen justo el ancho de las columnas diarias de las Jibun Techo. Contienen listas de tareas, y puedes cortar el largo que necesites.

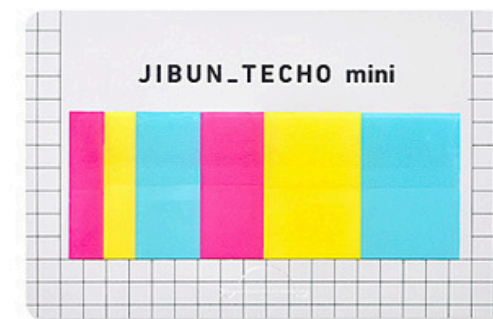
Se fabrican tanto para los tamaños A5 Slim como para los B6 Slim.



FILM - Sticky Notes

Con un tamaño que coincide con el ancho de cada día, tanto en la vista vertical semanal como en la mensual, estas notas adhesivas son útiles para programar tareas que aún no están confirmadas y para elementos que deseas resaltar.

Disponibles para las agendas B6 Slim.





CLEAR ZIPPER CASE

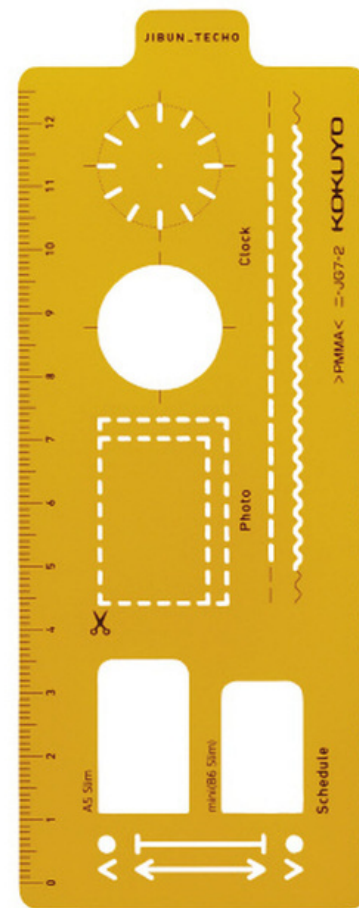
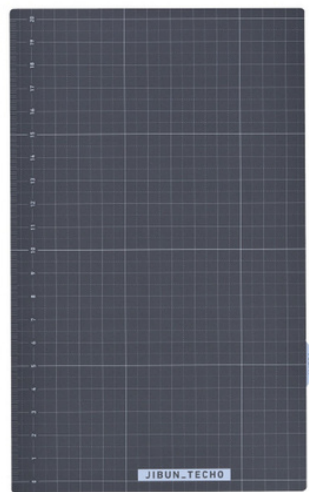
Estos estuches con cremallera se pueden deslizar en la cubierta de las Jibun Techo para guardar pegatinas, notas adhesivas y otros objetos pequeños. Tienen un bolsillo grande con cremallera en un lado y tres bolsillos para tarjetas en el otro.

Se fabrican tanto para los tamaños A5 Slim como para los B6 Slim.

SHITAJIKI (“falsilla”)

Esta hoja rígida con guías facilita escribir en la agenda incluso cuando no tienes una superficie dura sobre la que apoyarla. También evita que la escritura deje huellas en las hojas inferiores. Cuenta con una pestaña marcada "Hoy" para que puedas usarla como marcapáginas. Está impresa con un patrón de cuadrícula de 5 mm y tiene una regla de 20 cm en el borde izquierdo.

Se fabrican tanto para los tamaños A5 Slim como para los B6 Slim.



PLANTILLAS

-PLAN (amarilla)

Una plantilla que te permite dibujar bellamente un marco para tu horario, una esfera del reloj o el marco de la foto en un tamaño adaptado a tu agenda.

-ICON (verde)

Esta plantilla recopila iconos útiles para horarios y registros, como números, clima, salidas, viajes de etc.

